

# Relevancia del Cuidador en Oncogeriatría

Psicóloga María José Gálvez  
Secretaria Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile  
[maria.galvez@penalolen.cl](mailto:maria.galvez@penalolen.cl)

Julio 2015

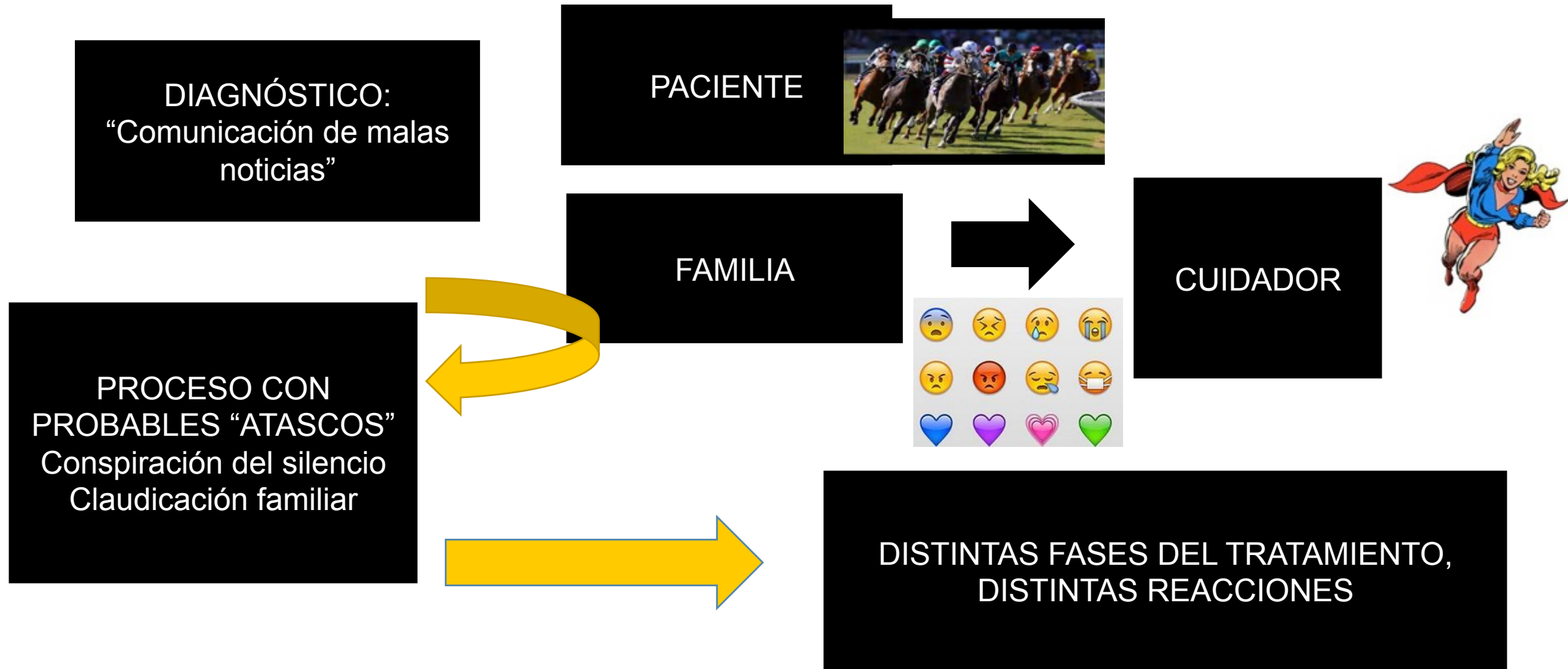
# TEMARIO

- Binomio paciente-cuidador
- Cuidado y envejecimiento
- Caracterización de cuidadores
- Autocuidado de cuidadores
- Estrategias para el manejo del estrés asociado



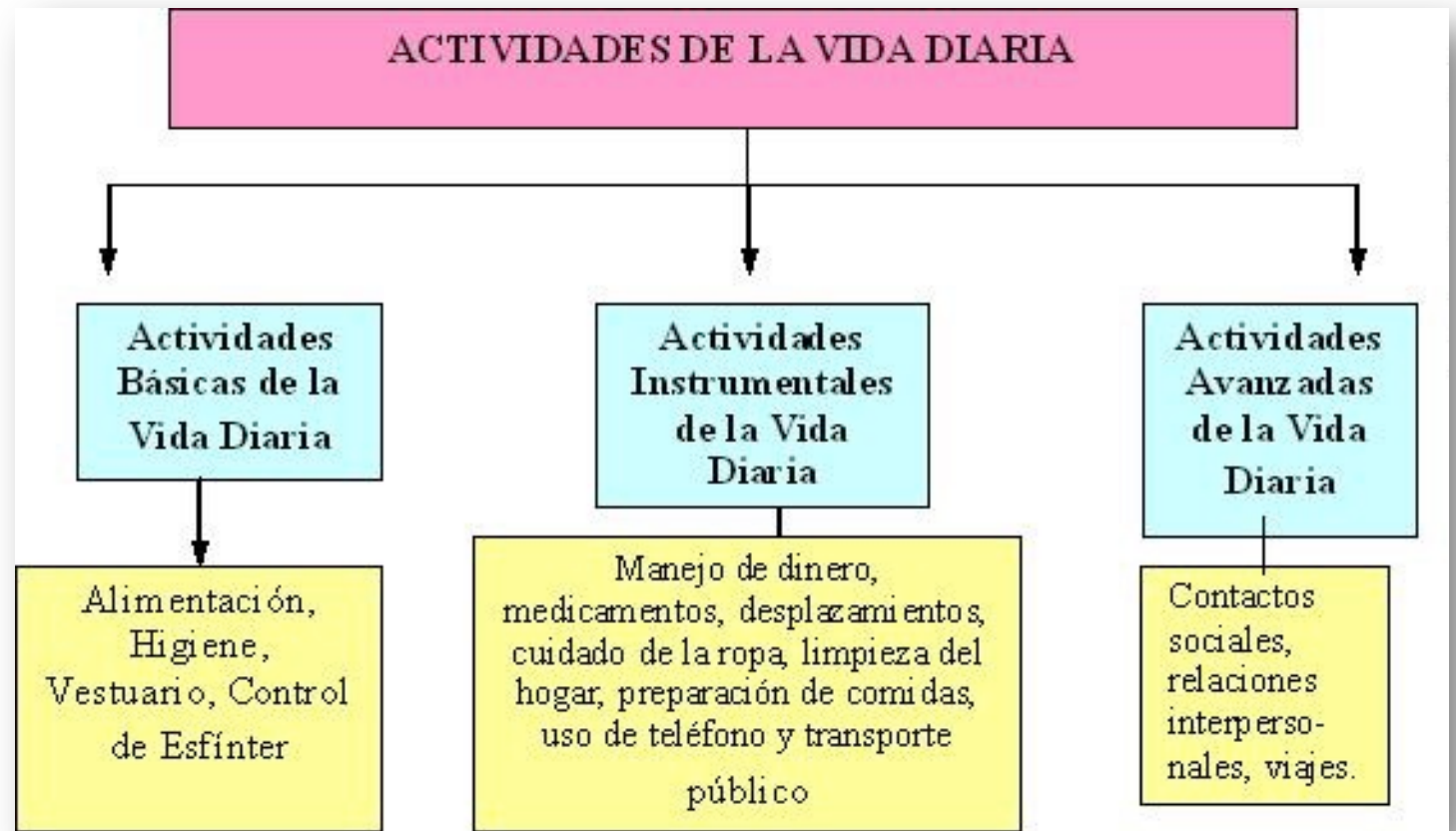
A word cloud centered around the word "caregivers". The word "caregivers" is the largest and most prominent, written in a dark brown, serif font. Surrounding it are various other words in different sizes and colors (including shades of brown, orange, and red), representing related concepts and roles. The words include: "adult", "care", "giving", "women", "families", "brave", "supervisors", "selfless", "heroes", "inspiring", "empowering", "coordinators", "generation", "strong", "managers", "planners", "loving", "worker", "sandwich", "supporter", "carers", "caregiving", "motivators", and "inspiring".

# Binomio paciente-familia-cuidador



# Cuidado y envejecimiento

CALIDAD DE VIDA



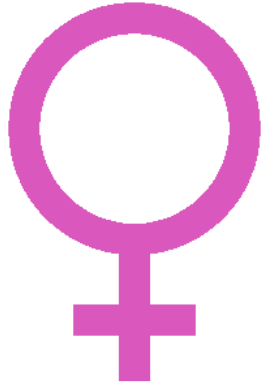
# Responsibilities and Difficulties of Caregivers of Cancer Patients in Home Care

Ozlem Ugur\*, Ayfer Elcigil, Deniz Arslan, Ayfer Sonmez

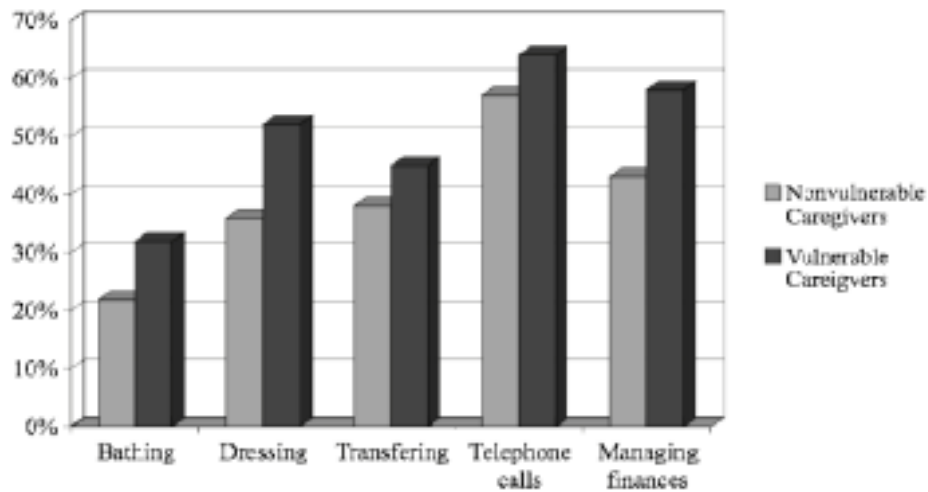
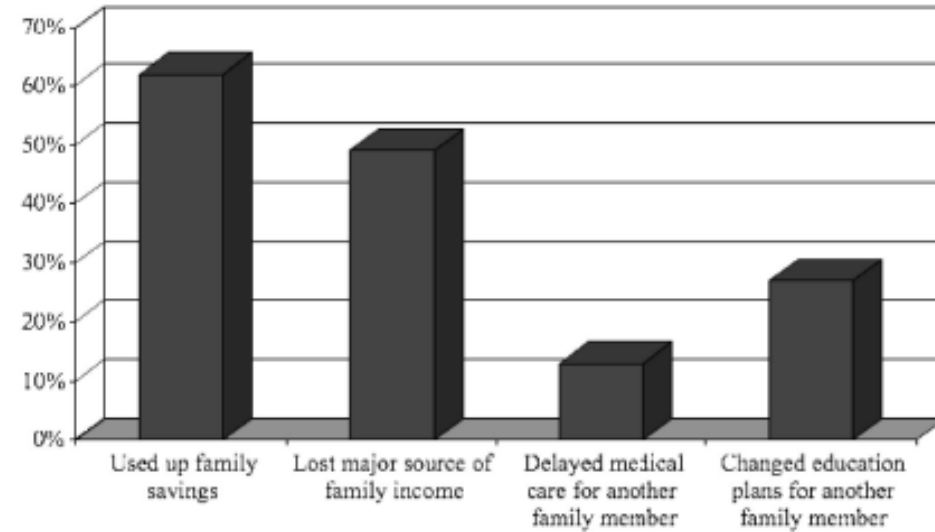
**Table 2. Help of Caregivers for Daily Life Activities (DLA) of Patients and the Reasons for the Challenges Encountered During This Process**

DLA for which caregivers provide help	Figure (%)*	Reasons of challenges	Figure (%)**
Nutrition (including cooking)	74 (54.01)	Patient's loss of appetite	26 (19.00)
		Patient's nausea and vomit	3 (2.20)
		Patient's nasogastric tube feeding	3 (2.20)
Medicine use	69 (50.36)	Patient's challenge in swallowing medicines	11 (15.94)
		Patient's nausea and vomit	7 (10.14)
Oralhygiene	36 (26.28)	Patient's unwillingness to use solutions	8 (22.22)
Body hygiene	61 (44.53)	Patient's risk of falling	5 (8.20)
		Tiredness of caregiver	12 (19.67)
Meeting urinary needs	36 (26.28)	Patient's physical mobility restriction	7 (19.44)
		Patient's risk of fall	3 (8.33)
		Presence of colostomy in patient	4 (11.11)
Changing clothes	71 (51.82)	Presence of pain in patient	7 (9.86)
		Patient's physical mobility restriction	2 (2.82)
Providing suitable resting environment*	95 (69.34)	Tiredness of caregiver	7 (7.37)
Communication	53 (38.69)	Insufficient information taken from health personnel	6 (11.32)
Taking the patient out, bring her/him to hospital, patient handling	98 (71.53)	Patient's physical mobility restriction	6 (6.12)
		Patient's risk of fall	17 (17.35)
Shopping	104 (75.91)	Patient's being alone at home	6 (5.77)
Help for financial transactions	81 (59.12)	Caregiver's lack of time for her/himself	2 (2.47)
Control of patient's body temperature	66 (48.18)	Non-efficiency of caregiver's practices	15 (22.73)
Control of patient's pain	69 (50.36)	Non-efficiency of caregiver's practices	22 (31.88)

# Caracterización de cuidadores



ESPOSAS  
HIJAS  
NUERAS  
"Cuidadoras vulnerables"

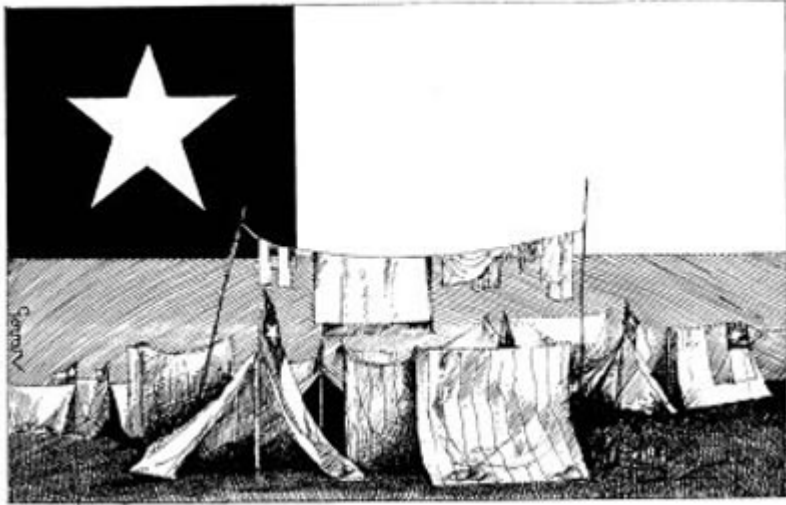


N: 310  
Resultados similares a  
CUIDEME Study  
Chileno

**Table 1. Descriptive Characteristics of Caregivers**

		Figure (%)
Gender	Female	97 (70.80)
	Male	40 (29.20)
Age	39 and younger	27 (19.70)
	40-50	43 (31.40)
	51-61	41 (29.90)
	62 and older	26 (19.00)
Educational background	Primary education	58 (42.30)
	High school	38 (27.70)
	University and over	41 (29.90)
Marital Status	Married	112 (81.80)
	Single	25 (18.20)
Employment	Employed	41 (30.00)
	unemployed	96 (70.00)
Health insurance	Available	132 (96.30)
	Not available	5 (3.70)
Caregiving period	3-12 months	79 (57.70)
	2-3 years	20 (14.60)
	3-5 years	18 (13.10)
	5 years and more	20 (14.60)
Relationship degree with the patient	Parents	35 (25.50)
	Spouse	68 (49.60)
	Child	25 (18.30)
	Sibling/relatives	9 (6.60)
Presence of chronic disease	Yes	40 (29.2)
	No	97 (70.8)
Receiving support during caregiving process	Yes	59 (43.07)
	No	78 (56.93)

> 70 %  
son  
mujeres



**EMPOBRECIMIENTO DE LA  
POBREZA**

# Cuidadoras

- 63% de los cuidados se dan de manera informal en Cáncer
- 18% de los pacientes onco geriátricos reportan caídas en una muestra de 500 pacientes.
- 43% necesitan ayuda en actividades instrumentales de la vida diaria
- 67% puntúan para depresión, de las cuales 35% son depresiones severas
- 80% de trastorno del sueño

“An individual  
doesn't get  
cancer...  
A family does.”  
Terry Tempest Williams





# Cuidadoras en riesgo de depresión

- Edad del paciente
- Estado de salud de la cuidadora
- Necesidad de asistencia en AVD
- Bajo nivel de adaptación
- Pobreza
- Ser joven
- Esposa
- Cuando pierden el trabajo

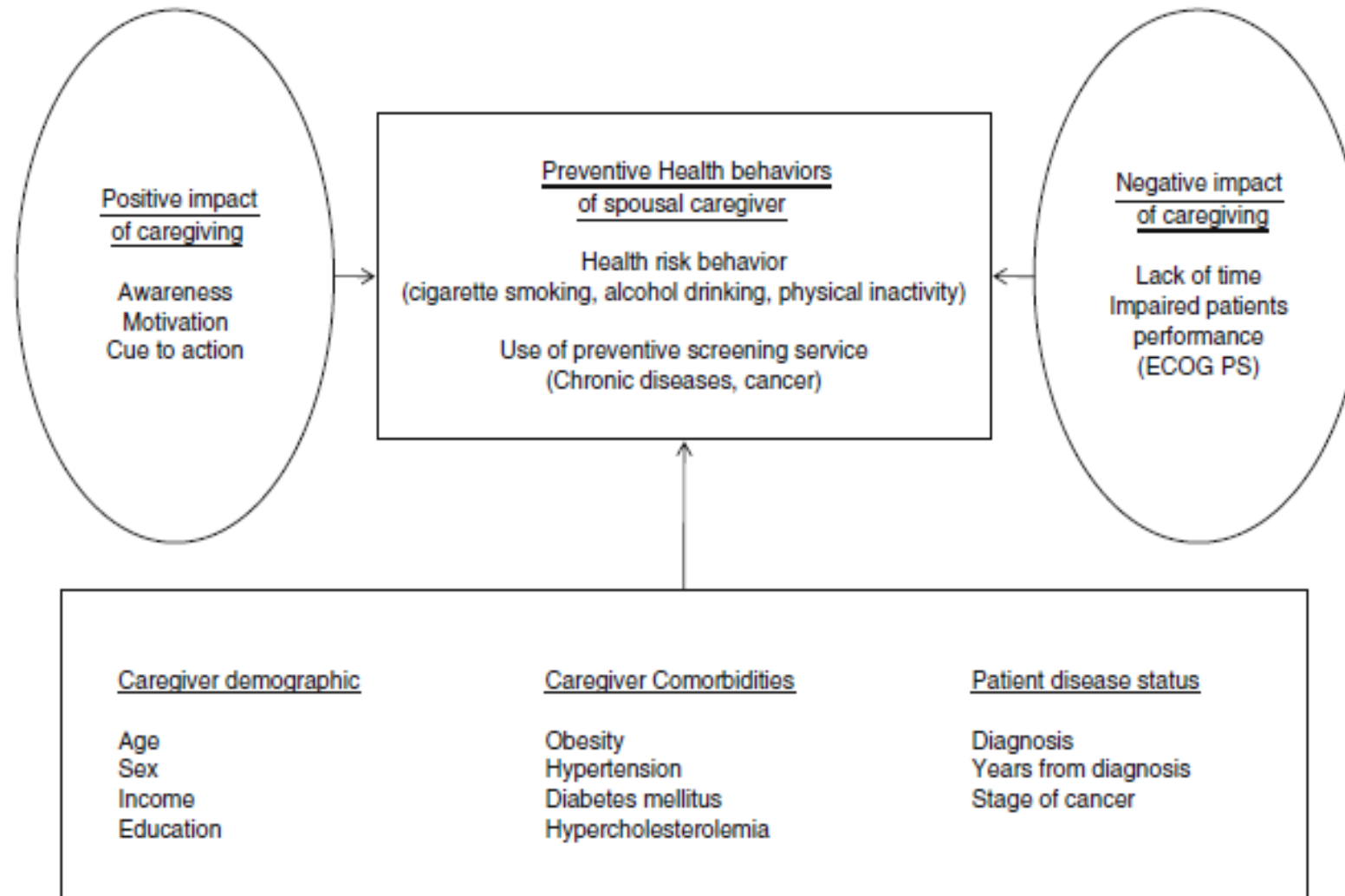


Síndrome Eneas

**Autocuidado de cuidadores**

# Behavioral risk factors and use of preventive screening services among spousal caregivers of cancer patients

Ki Young Son • Sang Min Park • Chi Hoon Lee •  
Geum Jeong Choi • DaeGeun Lee • SeoungHee Jo •  
Se Hoon Lee • BeLong Cho



# Autocuidado

- Fomentar controles de salud
- Sociabilización
- Delegar
- Ejercicio
- Dieta
- Empleabilidad



# Equipo-cuidador: educación

- 3 áreas de intervención relevantes:
  1. Dar la medicación
  2. Efectos secundarios de la medicación: darse el tiempo adecuado de explicar
  3. Manejo de los síntomas y molestias del paciente



DEJAR UN TELÉFONO DE  
CONTACTO PARA  
EMERGENCIAS

VISITA DOMICILIARIA

# Equipo

- Oncólogo
- Geriatra
- Cirujano
- Psicólogo
- Trabajador Social
- Kinesiólogo
- Enfermera
- Terapeuta Ocupacional
- Nutricionista
- Fonoaudiólogo
- Farmacólogo Clínico
- Podólogo
- TENS

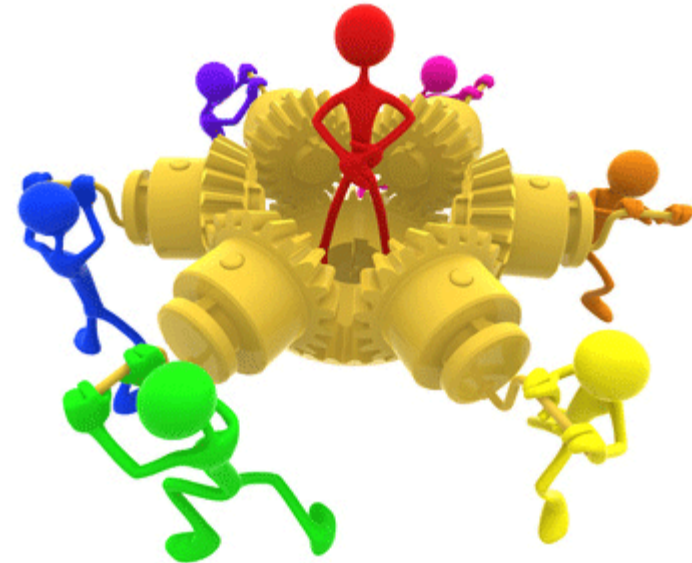
Valoración  
Geriátrica Integral

Interconsultores  
Fisiatra,  
Psiquiatra



# Estrategias de manejo del estrés

- Acompañamiento al cuidador a lo largo del tratamiento
- Cuidadores secundarios
- Horas protegidas para el cuidador
- Psico educación
- Comunicación efectiva
- Grupos de apoyo mutuo
- Señales de alerta de Burnout
- Expectativas
- Trabajo con la red



VER EL CUIDADO COMO ALGO  
DINÁMICO  
CON DISTINTAS FASES

# Estrategias en las distintas fases

Mejoría  
clínica

Curación  
enfermedad

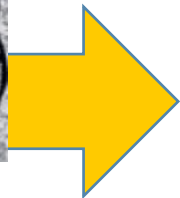
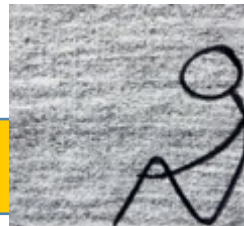
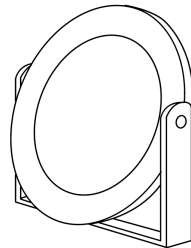
Recaída



**DIAGNÓSTICO**  
Tema central:  
comunicación y distintas  
vivencias

**TRATAMIENTO:**  
efectos adversos del  
tratamiento,  
“precaución con las  
lealtades”  
Ayuda del equipo de  
salud

**TERMINAL:** confort del  
paciente, desgaste del  
cuidador, preparación  
para el duelo





# Conclusiones

- El cuidador es fundamental en todas las fases de la enfermedad
- El factor económico, social y de ayuda en actividades de la vida diaria es predictor de estrés
- Es necesario fomentar la comunicación con el equipo-familia-cuidador
- Es necesario contar con equipos multidisciplinarios para el trabajo Oncogeriátrico
- Se puede trabajar en pro de la calidad de vida del cuidador

Keeping a

Family

Strong

in the

Face

of

Cancer



Mesothelioma Cancer Alliance



# XIX CONGRESO DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA DE CHILE

Distintas maneras de envejecer

22 / 23 / 24 Julio, 2015

## TEMAS

- Jornada de Residencia en Personas Mayores
- Oncogeriatría
- Diseño y Gestión de RRHH en Geriatría
- 1º Jornada de Kinesiología en Personas Mayores
- Normas de construcción en personas mayores
- Jornada de actualización en Residencias
- Medicina basada en la evidencia
- Experiencias rurales y envejecimiento
- Taller de Suicidio en personas mayores
- Final de la Vida y Espiritualidad
- Aspectos legales y envejecimiento
- Taller de Visita Domiciliaria
- Experiencias exitosas en Delirium
- 2º Jornada de Enfermería Geriátrica
- Envejecer trabajando
- Psicogeriatría
- Dolor
- Demencia
- Micronutrientes
- Vacunas
- Nefrogeriatría



[www.socgeriatria.cl](http://www.socgeriatria.cl)